Standpunt

Kies kleur tegen pesten

Bijna vier op de tien Belgische kinderen krijgen te maken met pesterijen. Volgens een recente studie van Unicef over 29 landen staat België achteraan de ranking van landen als het over het aantal kinderen gaat dat betrokken raakt bij pesterijen.

Pesten kan grote gevolgen met zich meebrengen. Wat soms begint als onschuldige plagerijen, kan uitmonden in een ware kwelling. Veel kinderen dragen op latere leeftijd nog steeds de gevolgen van pesterijen die ze hebben moeten ondergaan. Ook in de media zien we af en toe tragische verhalen opduiken over tieners die uit het leven stappen omdat ze de pesterijen niet meer aankunnen.

Daarom lanceert de Liberale Mutualiteit samen met vzw School Zonder Pesten het grote en unieke voorleesboek 'Goedgevoel verhaaltjes van Kleine Victor', dat uitgegeven wordt door Garant. Op blz. 7 van dit ledenblad geven we hier een woordje uitleg over. Bent u benieuwd naar dit prachtig boek? Dan kan uw kind de tekening op blz. 10 in dit ledenblad inkleuren. De Liberale Mutualiteit loot 25 gelukkige winnaars die dit voorleesboek mogen komen afhalen. Het boek zal ook te koop zijn in de boekhandel. Wij houden u op de hoogte.

Met dit initiatief wil de Liberale Mutualiteit bewust preventief werken. Pesten is immmers een hardnekkig probleem dat bij de wortel moet aangepakt worden. Met de 'Goedgevoel verhaaltjes van Kleine Victor' zijn we proactief in een vroeger stadium. Door op jonge leeftijd gevoelens bespreekbaar te maken, is de kans kleiner dat kinderen later beginnen pesten. Op die manier is de kans ook groter dat ze op latere leeftijd kunnen terugvallen op een sterke geestelijke gezondheid.

Naast dit preventieve initiatief voor jonge kinderen heeft de Liberale Mutualiteit ook aandacht voor jongeren die problemen hebben met hun geestelijk welzijn. Jongeren die lid zijn van de Liberale Mutualiteit, kunnen een terugbetaling aanvragen voor psychotherapie en mindfulness tot maximum € 120 per jaar.

De Liberale Mutualiteit kiest radicaal kleur tegen pesten. Doet u ook mee?

Geert Messiaen
Secretaris-generaal